



#### REDACCIÓN

La salud está cada día más relacionada con el concepto de bienestar físico y emocional. La posibilidad de perder el cabello nos obsesiona y es un drama para muchas personas, dado el valor actual de la estética e imagen personal. Y es que la calvicie afecta seriamente a muchos ámbitos de la vida: deteriora y envejece nuestra imagen, decrece la autoestima y autoconfianza, menoscaba las habilidades sociales e incluso las posibilidades de promoción profesional. Todo ello puede afectar al estado de ánimo y en algunas personas genera estados ansioso-depresivos. Afortunadamente, a día de hoy disponemos de tratamientos dermatológicos para detener la caída del cabello y para restaurarlo en las zonas sin pelo o con escasa densidad. En los últimos diez años los Trasplantes Capilares han aumentado un 85%, tanto en hombres como en mujeres. La clave del éxito actual del Trasplante Capilar reside en el espectacular avance de las tecnologías, que permiten realizar tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos, seguros y con resultados tan naturales que resultan indetectables. Clínica Juaneda es el único Hospital de las Islas Baleares que ofrece las dos técnicas de Trasplante Capilar existentes en la actualidad: F.U.E. y Tira (F.U.S.S.).

La pérdida de cabello es un problema que genera un impacto emocional muy negativo, tanto en hombres como en mujeres. A lo largo de la historia han fracasado muchos tratamientos. En la actualidad disponemos de fármacos eficaces para retrasar la progresión de la calvicie y de técnicas quirúrgicas que permiten repoblar las zonas sin pelo o con menor densidad con resultados muy satisfactorios. Aunque resulte extraño, los folículos trasplantados mantienen el código genético

## ¿Pérdida de cabello? La solución: Trasplante Capilar



El Dr. Mir Bonafé, dermatólogo y especialista en Trasplante Capilar de Clínica Juaneda.

original y esto hace que no se caigan una vez implantados.

La Unidad de cirugía plástica y medicina estética de Clínica Juaneda ofrece asesoramiento y tratamiento para la pérdida de cabello. El equipo médico está formado por el doctor José Mir Bonafé y la doctora María Asensi Bartomeu. El Dr. Mir Bonafé, Dermatólogo y especialista en Trasplante Capilar de Clínica Juaneda, atiende en su consulta a hombres y mujeres preocupados por la caída del cabello y nos explica que "la mayoría de personas padecen una pérdida de pelo progresiva e

irreversible que empieza en adolescentes y adultos jóvenes que se llama alopecia androgenética. No es exclusivo de los hombres, ya que más de un 50% de las mujeres sufrirán algún grado de alopecia a lo largo de su vida. El Trasplante Capilar es el único tratamiento eficaz para restaurar las zonas afectadas por la alopecia".

#### Prevención y Tratamiento

Resulta imprescindible actuar lo antes posible para evitar la caída prematura del cabello. La gran pregunta es: ¿cuándo hay que acudir a un

especialista? Para el Dr. Mir, "cuando una persona cambia sus hábitos de vida, evita fotografiarse o mojarse el pelo, o se

▶ Más de un 50% de las mujeres sufrirán algún grado de alopecia a lo largo de su vida

▶ En los últimos diez años los Trasplantes Capilares han aumentado un 85%, tanto en hombres como en mujeres

peina de una manera diferente para ocultar la falta de densidad debe consultar a un Dermatólogo, quien le indicará el tipo de tratamiento a seguir dependiendo de cada caso".

Cuanto antes se visite al especialista mejores resultados se obtendrán. El Dr. Mir afirma que "En nuestra Unidad de Trasplante Capilar abordamos las enfermedades del cabello de forma integral. Es importante destacar que los mejores resultados se obtienen con la combinación del Trasplante Capilar junto con las terapias médicas (minoxidil y otras formulaciones magistrales tópicas y finasteride oral). Asimismo, también realizamos inyecciones de plasma rico en plaquetas (PRP) en aquellos casos indicados".

#### Indicaciones: cabello, cejas, barba y cicatrices

La indicación más frecuente del Trasplante Capilar es la alopecia androgenética o calvicie común, tanto en hombres como en mujeres. Sin embargo, el Dr. Mir destaca que "También lo indicamos con excelentes resultados en alopecia de

cejas producida por la depilación, pestañas, restauración de la barba y cicatrices secundarias a traumatismos, cirugías, quemaduras o radioterapia".

Los resultados que se obtienen hoy en día son tan satisfactorios que se están ampliando sus indicaciones más allá del prototipo de hombre con una extensa calvicie. Según la experiencia del Dr. Mir, "el perfil de los pacientes que demandan este tratamiento está evolucionando, ya que últimamente acuden a nuestra consulta hombres jóvenes con alopecias en etapas cada vez más tempranas para repoblar las conocidas "entradas y coronilla" y obtener así resultados indetectables mediante trasplantes del menor número de unidades foliculares posible. Igualmente, el número de mujeres que se someten a este tratamiento en los últimos años es cada vez mayor ya que los resultados tienen también un impacto muy satisfactorio en su nivel de autoestima y bienestar personal".

#### Técnicas de Trasplante Capilar

Existen dos técnicas de trasplante en las que los resultados son muy naturales, ya que el acto de implantación de los folículos, en ambas, se realiza uno a uno. Se diferencian y se clasifican solamente según la forma de extraer los injertos. El Dr. Mir nos explica que "En Clínica Juaneda el paciente puede elegir la técnica de extracción que más se adapte a sus necesidades, lo que permite individualizar el tratamiento. En la técnica de la tira o F.U.S.S. extraemos una tira de cabello de la parte posterior del cuero cabelludo y después se separa cada folículo individualmente. En la técnica F.U.E. los extraemos directamente de forma individual. Cada una ofrece una serie de ventajas que deberán valorarse en función de cada caso".