

Juaneda Hospitals incorpora la Unidad de Tricología y Trasplante Capilar liderada por un equipo de dermatólogos

REDACCIÓN

La Unidad de Tricología y Trasplante Capilar de Juaneda Hospitals está liderada por los dermatólogos José María Mir y Joan Mir y representa el mayor equipo de médicos dermatólogos especializados en Tricología de las Islas Baleares. Las máximas de la Unidad son la excelencia y el rigor científico, exigiéndose un alto nivel de actualización y actividad investigadora para ofrecer a los pacientes las últimas novedades diagnósticas y terapéuticas. La Unidad dispone de los medios más avanzados para obtener los mejores resultados en esta intervención, con la máxima seguridad para el paciente.

Alopecia androgenética masculina y femenina

Más de 200 millones de personas en el mundo tienen predisposición genética a la alopecia androgenética, también llamada calvicie común. *“Esta patología, afirma el Dr. José María Mir- representa el motivo de consulta más frecuente en la Unidad de Tricología y Trasplante Capilar, tanto hombres como en mujeres. Se trata del envejecimiento prematuro de nuestro cabello mediante un proceso llamado “miniaturización” del folículo, que provoca de manera progresiva una pérdida de densidad capilar y la posterior alopecia. Resulta imprescindible actuar lo antes posible para evitar la caída prematura del cabello”. La gran pregunta es: ¿cuándo hay que acudir a un especialista? Para el Dr. Joan Mir, “cuando una persona cambia sus hábitos de vida, evita fotografiarse o mojarse el pelo, o se peina de una manera diferente para ocultar la falta de densidad debe consultar a un Dermatólogo”.*

El diagnóstico de la alopecia androgenética aunque a menudo resulta sencillo, puede confundirse con otros procesos por lo que *“es capital el desarrollo de una buena exploración clínica y tricoscópica”* nos recuerda el Dr Joan Mir.

El tratamiento de la alopecia androgenética debe pivotar siempre alrededor de dos pilares: la detención del proceso y la restauración del cabello perdido. Afortunadamente, existen numerosos tratamientos dermatológicos tanto médicos, físicos como quirúrgicos que combinados de una manera adecuada e individualizada de-



Los dermatólogos José María Mir y Joan Mir.

pendiendo de cada paciente se obtienen unos resultados excelentes. *“Hoy en día disponemos de numerosos tratamientos tópicos mediante preparados comerciales clásicos o novedosas fórmulas magistrales. También disponemos de diversos tratamientos sistémicos que se administran por vía oral o podemos infiltrarlos en mesoterapia capilar, adaptados a las necesidades de cada paciente. Dado el amplio abanico terapéutico del que disponemos, en algunos pacientes recomendamos la realización de un novedoso test genético dirigido a la*

personalización y optimización del tratamiento dependiendo de su genotipo” explica el Dr. Joan Mir. Este test se realiza en la misma consulta médica con una muestra de saliva del paciente, pudiendo obtener los resultados en menos de cuatro semanas.

Tratamiento

En algunos casos es necesario recurrir al tratamiento quirúrgico para conseguir un resultado óptimo. En los últimos diez años los Trasplantes Capilares han

incremado de manera exponencial. La clave del éxito reside en el avance de las tecnologías, que permiten realizar tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos, seguros y con resultados tan naturales que resultan indetectables. *“La técnica del trasplante capilar, afirma el Dr. José María Mir- se basa en el principio de recolocar el cabello desde una zona del cuero cabelludo que no sufre el proceso de calvicie (zona donante), hacia el área donde se está perdiendo (zona receptora). Una vez realizado el procedimiento, el cabello*

trasplantado mantendrá las mismas características de su localización original, o sea, no sigue el proceso de calvicie y no se pierde”.

Existen diferentes técnicas quirúrgicas en trasplantes capilares: F.U.E, F.U.S.S.-Strip y Non Shaven-F.U.E. En todas ellas, indica el Dr. José María Mir, los resultados son muy naturales, ya que el acto de implantación de los folículos se realiza de la misma manera: uno a uno. Se diferencian y se clasifican solamente según la forma de extraer los injertos.

Técnicas quirúrgicas

La técnica FUSS-Strip (Técnica de la Tira) consiste en la extracción quirúrgica de una tira de la región de la nuca, de aproximadamente 1'5 centímetros de ancho y unos 15-20 centímetros de largo. Este área donante se sutura mediante una técnica que proporciona una cicatriz prácticamente indetectable—la sutura tricofítica—, permitiendo al paciente esconderla con su propio cabello. Los folículos de esa tira de piel se separan uno a uno mediante unos microscopios. Posteriormente se implantan en la zona receptora de calvicie que interese. En la técnica FUE (Follicular Unit Extraction)

los folículos se extraen directamente de forma individual. La forma de implantar los cabellos es idéntica a la técnica de la tira (*“pelo a pelo”*, para obtener un resultado totalmente natural).

“Existen, además, otras terapias que pueden usarse como complemento o incluso como único tratamiento. Como son el Plasma Rico en Plaquetas (PRP) se basa en la utilización de los factores de crecimiento plaquetarios del paciente para optimizar y regenerar el crecimiento del cabello. Dado que se utilizan el mismo plasma que se extrae del paciente, el tratamiento no tiene efectos adversos y en algunos casos puede ser una terapia muy

útil” comenta el Dr. José María Mir. *“Nosotros lo utilizamos en nuestros pacientes después del trasplante capilar, realizando tres sesiones durante el primer año, para optimizar el resultado del implante”*, añade.

Otra tratamiento es la mesoterapia capilar para aportar los nutrientes extra que el cabello necesita para crecer de una manera sana. Y la terapia con láser de baja potencia (Low lever laser therapy), se trata de una terapia física para alopecia androgenética y otros tipos de alopecia. *“Este tipo de láser se utiliza en forma de dispositivo domiciliario con resultados muy buenos en los estudios que ahora estamos empezando a ver en la vida real”* explica el Dr. Joan Mir.